

টিকা সম্পর্কিত তথ্যপত্র

Td বা Tdap

(টিটেনাস-ডিপথেরিয়া বা টিটেনাস-ডিপথেরিয়া-পার্টসিস)

আপনার যা জানা প্রয়োজন

1 কেন টিকা নেওয়া দরকার?

টিটেনাস, ডিপথেরিয়া ও পার্টসিস অভাস মারাত্মক রোগ হতে পারে।

টিটেনাস (পাই-ক্লাইট)-এর কারণে পেশিতে বাধাময় শিচুন হয় ও পেশি শক্ত হয়ে যায়, সাধারণত এটা সারা দেহে হয়ে থাকে।

- এর ফলে মাথা ও ঘাড়ের পেশি শক্ত হয়ে যেতে পারে যার ফলে রোগী তার মৃৎ খুলতে পারে না বা গিলতে পারে না, অথবা এমনকি কখনো কখনো শূস নিতে পারে না। টিটেনাসে আভাস প্রতি ৫ জনের মধ্যে প্রায় ১ জন মারা যায়।

ডিপথেরিয়ার কারণে গলার পেছন দিক আবৃত্তকারী একটি মোটা আবরণ তৈরি হতে পারে।

- এর ফলে শ্বাসকষ্ট, পক্ষাভাবত, হৃদযন্ত্রের ক্রিয়া ব্যবহৃত হয়ে যাওয়া, এবং এমনকি মৃত্যু হতে পারে।

পার্টসিস (হ্যাপিং কালি)-এর কারণে কিছুক্ষণ পর পর মারাত্মক কালির সৃষ্টি হয়ে থাকে যার ফলে শ্বাসকষ্ট, ব্যথা, ও ঘুমের সমস্যা হতে পারে।

- এর ফলে গুজন করে মাওয়া, মল-মৃত্যু তাগে নিয়ন্ত্রণ না থাকা, পাইজেরের হাড় ডেকে মাওয়া এবং প্রচলিত কাশির কারণে মৃত্যু হতে পারে। হ্যাপিং কালিতে আভাস প্রতি ১০০ জন কিশোর-কিশোরীর মধ্যে ২ জন পর্যন্ত এবং প্রতি ১০০ জন প্রাত্ববয়স্ক যাত্রীর মধ্যে ৫ জন পর্যন্ত হাসপাতালে ভর্তি হয় অথবা তাদের জটিলতা দেখা দেয়, যার মধ্যে রয়েছে নিউমেনিয়া ও মৃত্যু।

এই তিনিটি রোগের সবগুলোই ব্যাকটেরিয়া দ্বারা হয়ে থাকে। ডিপথেরিয়া ও হ্যাপিং কালি এক ব্যক্তি থেকে আরেক ব্যক্তিতে ছড়ায়। কাটা, আঁচড়, বা ক্ষতহ্রান দিয়ে টিটেনাস দেহে প্রবেশ করে।

টিকা সহজলভ হওয়ার আগে মুক্ত্যাণ্টে প্রতি বছর ২০০,০০০ পর্যন্ত ডিপথেরিয়া ও হ্যাপিং কালির ঘটনা ঘটতো, এবং টিটেনাসের শত শত ঘটনা ঘটতো। তাইপর থেকে, টিটেনাস ও ডিপথেরিয়ার ঘটনা প্রায় ৯৯% কমে গেছে এবং হ্যাপিং কাশির ঘটনা প্রায় ৯২% কমে গেছে।

এই তিনিটি রোগ থেকে নিজেদেরকে রক্ষা করার জন্য ৬ বছর ও তারচেয়ে কম বয়সী শিশুর DTap টিকা নিয়ে থাকে। কিন্তু বেশি বয়সী শিশু, কিশোর-কিশোরী, ও প্রাত্ববয়স্ক ব্যক্তিদেরও সুরক্ষা প্রয়োজন।

2 কিশোর-কিশোরী, ও প্রাত্ববয়স্ক ব্যক্তিদের জন্য টিকা: Td ও Tdap

এই রোগগুলো থেকে ৭ বছর ও তারচেয়ে বেশি বয়সী ব্যক্তিদেরকে রক্ষা করার জন্য দুইটি টিকা পাওয়া যায়:

- Td টিকা অনেক বছর ধরে ব্যবহৃত হয়ে আসছে। এটি টিটেনাস ও ডিপথেরিয়ার বিবর্ধন সুরক্ষা দেয়।
- Tdap টিকা ২০০৫ সালে লাইসেন্স পায়। এটি কিশোর-কিশোরী ও প্রাত্ববয়স্ক ব্যক্তিদের জন্য প্রথম টিকা যেটি হ্যাপিং কালি এবং সেইসাথে টিটেনাস ও ডিপথেরিয়ার বিবর্ধন সুরক্ষা দেয়।

প্রতি ১০ বছর পর Td-এর বুস্টার ডোজ দেয়ার জন্য সুপারিশ করা হয়। Tdap কেবলমাত্র একবার দেয়া হয়।

3 কোন টিকা, এবং কখন?

৭ থেকে ১৮ বছর বয়সের জন্য

- ১১ বা ১২ বছর বয়সে এক ডোজ Tdap নেয়ার জন্য সুপারিশ করা হয়। যে সব শিশুর হেটকালে DTaP-এর এক বা একাধিক ডোজ বাস পড়েছিল তাদের ৭ বছর বয়সেও এই ডোজ দেয়া যেতে পারে।

টিকা

Many Vaccine Information Statements are available in Spanish and other languages. See www.immunize.org/vis.
টিকা সম্পর্কিত অনেক ভাষার স্মার্টিস ও অন্যান্য প্রাপ্তি থাই।
সেখন <http://www.immunize.org/vis>

- যে সব শিশু ও কিশোর-কিশোরী ৬ বছর বয়সের মধ্যে DTaP টিকার একটি সম্পূর্ণ সিরিজ প্রাপ্ত করেন, তাদের Td ও Tdap-এর সমষ্টিয়ে একটি সিরিজ সম্পূর্ণ করা উচিত।

১৯ বছর ও তারচেয়ে বেশি বয়সী ব্যক্তিরা

- প্রতি ১০ বছর পর পর সব প্রাত্ববয়স্ক ব্যক্তিদের Td-এর একটি বুস্টার ডোজ নেয়া উচিত। ৬৫ বছরের কম বয়সী যে সব প্রাত্ববয়স্ক ব্যক্তি কখনো Tdap নেয়ানি তারা তাদের পরবর্তী বুস্টার ডোজ হিসেবে এক ডোজ Tdap নেয়া উচিত। ৬৫ বছর ও তারচেয়ে বেশি বয়সী প্রাত্ববয়স্ক ব্যক্তিরা Tdap-এর একটি বুস্টার ডোজ নিতে পারেন।
- যে সব প্রাত্ববয়স্ক ব্যক্তিরা (গর্ভবতী হয়ে থাকতে পারেন এমন মহিলা এবং ৬৫ বছর ও তারচেয়ে বেশি বয়সী প্রাত্ববয়স্ক ব্যক্তিরা সহ) ১২ মাসের চেয়ে কম বয়সী কেনো বাচ্চার ধীন্ঠ সংস্কারে যাওয়ার আশা করেন তারা বাচ্চাটিকে হ্যাপিং কালি থেকে সুরক্ষিত রাখতে সহায়তা করার জন্য এক ডোজ Tdap নেয়া উচিত।
- স্বাস্থের প্রদানকারী যে সব পেশাজীবী হাসপাতালে বা ক্লিনিকে সরাসরি রোগীদের সংস্পর্শে এসে থাকেন তাদের এক ডোজ Tdap নেয়া উচিত।

কৃত হওয়ার পর সুরক্ষা

- কেনো ব্যক্তির মারাত্মকভাবে কেটে গেলে বা পুড়ে গেলে, টিটেনাসের সংক্রমণ এড়ানোর জন্য তার এক ডোজ Td বা Tdap নেয়া উচিত। যারা আগে কখনোই কেনো ডোজ নেননি, তাদের Tdap নেয়া উচিত। Td ব্যবহার করা উচিত যদি Tdap পাওয়া না যায়, অথবা:
- যারা ইতিমধ্যেই এক ডোজ Tdap নিয়েছেন,
- ৭ থেকে ৯ বছর বয়সী যে সব শিশু শৈশবের DTaP সিরিজ সম্পূর্ণ করেছে, অথবা
- ৬৫ বছর বা তারচেয়ে বেশি বয়সী ব্যক্তিরা।

গর্ভবতী মহিলা

- যে সব গর্ভবতী মহিলা আগে কখনো Tdap-এর কেনো ডোজ নেননি তাদের এক ডোজ নেয়া উচিত, গর্ভায়ন্তরের ২০তম সতাহের পর এবং সেটা ৩য় ট্রাইমেন্টারে হলে ভালো হয়। যদি তারা তাদের গর্ভায়ন্তরের সময় Tdap না নেন, তাহলে তারা স্বাস্থ্য প্রসবের পর ব্যত মৃত্যু সত্ত্বে এক ডোজ নেয়া উচিত। যে সব গর্ভবতী মহিলা আগে Tdap নিয়েছেন এবং গর্ভায়ন্তরের সময় যদের টিটেনাস বা ডিপথেরিয়ার টিকা নেয়া প্রয়োজন তাদের Td নেয়া উচিত।

অন্যান্য টিকার সাথে একই সময়ে Tdap বা Td টিকা নেয়া যায়।

4 কিছু কিছু ব্যক্তির টিকা নেওয়া উচিত নয় অথবা অপেক্ষা করা উচিত

- যদি কেনো ব্যক্তির টিটেনাস, ডিপথেরিয়া, বা হ্যাপিং কালির যে কেনো একটি যুক্ত এক ডোজ টিকা নেয়ার পর জীবন-সংরক্ষকারী আলার্জি-জ্ঞিত প্রতিক্রিয়া দেখা দিয়ে থাকে, তাদের Td বা Tdap নেয়া উচিত নয়।
- যদের টিকার যে কেনো উপাদানের প্রতি মারাত্মক আলার্জি আছে তাদের সেই টিকা নেয়া উচিত হবে না। টিকা গ্রহণকারী ব্যক্তির কেনো মারাত্মক আলার্জি থাকলে আপনার ডাক্তারকে জানান।
- যদি কারো DTP বা DTaP নেয়ার পর ৭ দিনের মধ্যে কোমা, অথবা দীর্ঘমেয়াদী বা বহুবার শিচুন হয়ে থাকে, তাহলে তার Tdap নেয়া উচিত হবে না, যদি না টিকা ছাড়া অন্য কোনো কারণ থুঁজে পাওয়া যায়। এই সব লোকেরা Td নিতে পারেন।
- আপনার ডাক্তারের সাথে কথা বলুন যদি এই দুটি টিকার যে কেনো একটি গ্রহণকারী ব্যক্তি:
- মৃগী বা মাঝুতজ্জের অন্য কেনো রোগ থাকে,
- আগে কখনো DTP, DTaP, DT, Td, বা Tdap টিকার ডোজ নেয়ার পর মারাত্মকভাবে ফুলে গিয়ে থাকে বা মারাত্মক ব্যথা হয়ে থাকে, অথবা



U.S. Department of
Health and Human Services
Centers for Disease
Control and Prevention

